

TALLERES PRÁCTICOS DE ALIMENTACIÓN PARA LA SALUD

2026-2027

Un recorrido, mes a mes, por los problemas de salud más habituales hoy día.

Para comprender cómo, desde nuestra cocina y por nosotros mismos, podemos ayudar a que el organismo recupere el equilibrio perdido



Con alimentos sanos, sin tóxicos, naturales.

En base a ritmos saludables.

Y en prácticas de cocina sencillas y adaptadas

“¿DA IGUAL LO QUE COMAS?”